

## 自己評価・外部評価・運営推進会議活用ツール

No.	タイトル	評価項目	自己評価	記述	運営推進会議で話しあった内容	外部評価	記述
<b>I. 理念・安心と安全に基づく運営</b>							
2	事業所と地域とのつきあい	事業所は、利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、認知症の人の理解や支援の方法などを共有し、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	コロナの影響で、利用者が直接かかわる機会がなくなったが、地域住民から認知症の相談をあれば対応をしている	電話や入居を検討している方が見学時に認知症の対応を話す事があるとのこと。 今後、機会を見つけて交流をしていきたい。		
3	運営推進会議を活かした取り組み	運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	運営推進会議で稼働状況、行事、事故やヒヤリハット内容を報告。助言を得ている。	行事内容やホームでの過ごし方など、報告もあり、助言を頂いている。		
4	市町村との連携	市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	コロナ関連等、協力関係を築けるようにしている。	事業所単体だけでなく、GH事業所からも連絡、協力体制を取れるようにしている。		
5	身体拘束をしないケアの実践	代表者および全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	職員全員が拘束について理解しており、自身の言動が拘束や虐待につながらないか、気を付けている。不適切ケアとしてヒヤリハット報告を作成している。		A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	ヒヤリハットの内容を事業所全体で共有。気軽に話し合える環境があるとのことでした。
6	虐待の防止の徹底	管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	上記内容に加え、拘束や虐待防止に関する研修に参加している		A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	動画での研修もある。研修した内容を回覧や、動画視聴を行う等、研修内容を共有している。
7	権利擁護に関する制度の理解と活用	管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	法人全体の研修があり、出席し事業所内に伝達している。			
8	契約に関する説明と納得	契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	入居時はグループホーム職員だけでなく、入居担当者も同席。入居時に口頭と書面で説明を行い、改訂等あればその都度説明を行っている。			

9	運営に関する利用者、家族等意見の反映	利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	各階入り口に意見箱を設けている。また年に一度家族宛にアンケート調査を行い、意見の反映に努めている。		<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	アンケートについて、返信先は事業所ではなく、介護事業部に返信してもらっているとの事。匿名にすることで、意見要望が言いやすいようにしているとのこと。
10	運営に関する職員意見の反映	代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	毎月カンファレンスで意見を聞く他、定期的に個別に面談。管理者だけでなく、担当統括にも伝え、反映できるように取り組んでいる。			
11	就業環境の整備	代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	本人の長所、課題等、を年に2回、職員個別に面談。長所は活かし、課題は助ける事でクリアできるよう、働きかけている。		A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	事業所内だけでなく、法人全体として、環境整備に努めているとの事。
12	職員を育てる取り組み	代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	年2回職員と面談し、キャリア形成、希望について聞き取り、希望に沿った研修、職務を受けられるよう、配慮している。ユニットリーダーとも協力している。		A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	管理者だけでなく、事業所統括にも職員の力量や希望を共有し、学ぶ機会を提供できるようにしている。
13	同業者との交流を通じた向上	代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	A. 十分にできている B. ほぼできている <input checked="" type="radio"/> C. あまりできていない D. ほとんどできていない	外部の研修を通じて交流の機会を設けたいが、現場業務から出る機会が設けられず、参加出来ていない。			
14	本人と共に過ごし支えあう関係	職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	利用者に人生の先輩である等意識を持ち、日々の家事や生活について意見をもらえるような雰囲気作りに努めている。			
15	馴染みの人や場との関係継続の支援	本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	家族や親族以外の交友関係は家族から教えてもらい、希望があれば来てもらうようにしている。	普段の様子や行事内容等、利用者を大切にしていること、伝わっています。		

Ⅱ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント

Ⅱ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント

16	思いや意向の把握	一人ひとりの思いや暮らし方、生活環境、一日の過ごし方の希望や意向の把握に努めている。	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	本人がうまく伝えられない事が多いが、日々の会話の中から本人の希望や意向を探っている。			
17	チームでつくる介護計画とモニタリング	本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	日々の会話や、家族様からの情報を聴いて、さらに職員の意見も加えて介護計画を作成している。	利用者を中心に考えて取り組んでいる。	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	
18	個別の記録と実践への反映	日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	個別に記入し、日々申し送りや申し送りノートを活用して見直している。		A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	
19	一人ひとりを支えるための事業所の多機能化	本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	状況を見極め、柔軟に対応できるように努めている。ホーム内だけで解決しようとせず、他サービスや事業部へ相談もしている。	事業所内だけでなく、法人として相談できる仕組みがあり、活用している。		
20	地域資源との協働	一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	地域との交流が難しい中、出来るだけ本人の意向に沿うよう、努力している。	本人の意向に沿うよう、取り組んでいる		
21	かかりつけ医の受診支援	受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	入居後も希望にそって長年通っていた、かかりつけ医を利用できるように支援行っている。また、入居後も柔軟に対応し、24時間体制での医療連携を行っている。			
22	入退院時の医療機関との協働	利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	入院時は病院の相談員と積極的に連絡を取り、状態を把握。状態に合わせて退院時の受け入れ態勢を整えるようにしている。		A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	病院、家族と連携し、退院時に受け入れられるよう、体勢を整えているとのこと。
23	重度化や終末期に向けた方針の共有と支援	重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共に	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	家族と終末期について話し合い、緊密に連携を取り合いながら臨終に立ち会える医師を探すなど対応している。		A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	両ユニットともに看取りを経験している。今後とも、利用者や家族から看取りを希望する機会が多くなると思います。

		チームで支援に取り組んでいる					
24	急変や事故発生時の備え	利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	法人内で研修がある。動画もあり、視聴するようにしている。			
25	災害対策	火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	避難訓練を2ヶ月に一度ホーム 独自で実施し、年に2度消防署職員を交えた消防訓練を行っている。	1階デイサービスと合同で行っている。同じ建物内にあるので、お互いに協力している。	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	地域とのつながりがあると、よりよいと思います。GHの立地が町内会の端にあり、町内避難訓練等、参加しにくい場所がありますが、参加をしてみてもどうでしょうか？
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>				<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>			
26	一人ひとりの尊重とプライバシーの確保	一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	カンファレンスの他、日々の申し送りでも、各利用者が大切にしている事を伝えあうようにしている。		A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	不適切ケアのヒヤリハットでも共有しているとのこと。
27	日々のその人らしい暮らし	職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりの日常生活における希望や意向、暮らしのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	可能な限り利用者それぞれのペースにあわせ、希望に沿えるような支援を行っている。			
28	食事を楽しむことのできる支援	食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	苦手な食材があるときは、他の物を提供している。食器を盆にのせてもらう等、出来ることを見つけて一緒に行っている。		A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	日常生活の一つとして、利用者に参加できる機会を見つけているとの事。
29	栄養摂取や水分確保の支援	食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	個々にあわせた食事形態や水分量などを意識し提供している。			
30	口腔内の清潔保持	口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	定期的に歯科医の健診や口腔ケアなどを受け、その指示に従い毎日の歯磨きやうがいなど行っている。		A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	定期的な訪問歯科訪問もあり、連携して取り組んでいる。

31	排泄の自立支援	排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援、便秘の予防等、個々に応じた予防に取り組んでいる	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	各利用者の生活リズムに合わせた声かけや、医療職の指示に従った排便コントロールを行っている。各利用者にあつた便秘予防を主治医や看護師、職員間で検討し、便秘解消に努めている。		<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	時間を決めて介助するのではなく、個々のタイミングに合わせているとのこと。
32	入浴を楽しむことができる支援	一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそつた支援をしている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	毎日出来るかぎり利用者の希望に沿えるよう入浴介助を行っている。拒否があるときも、そこでおわりではなく声かけの方法や時間を変えて行うようにしている。			
33	安眠や休息の支援	一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	各利用者の日々の状態からそれぞれ休息をとれるようにしている			
34	服薬支援	一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	個々の薬説明書を一冊のファイルにまとめ、職員が誰でも直ぐに閲覧できるように事務所に保管している。		<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	薬の件で不明な事があれば、医療従事者だけでなく、薬局にも協力を仰いでいるとのこと。
35	役割、楽しみごとの支援	張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	各利用者にあつた役割や楽しみについてケアプランにて職員が共有している。	利用者個々の様子を把握し、個別に対応している。		
36	日常的な外出支援	一人ひとりのその日の希望にそつて、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	天気の良い日は、散歩に出るよう支援している。本人だけでなく、家族の想いも大切にしている。	機会をみつけて、外出、散歩をしている。		
37	お金の所持や使うことの支援	職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	本人の要望があれば、家族にも説明し、本人が納得できるよう現金を所持している。			

38	電話や手紙の支援	家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	携帯電話を所持している方は、使い方や充電等、手伝っている。本人の希望があれば、手紙や電話を使えるように支援している。			
39	居心地のよい共用空間づくり	建物内部は一人ひとりの身体機能やわかる力を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。共用の空間が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、一人ひとりが居心地よく過ごせるような工夫をしている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	利用者とともに花の飾り付けや壁に飾るタペストリーなど製作を行い、季節に沿った空間となるようにしている。		<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	認知度や要介護度の違いもあり、全員が同じ内容に参加するとは難しいが、個々の状態に応じて、参加出来るよう、配慮しているとのこと。
IV. 本人暮らしの状況把握・確認項目(利用者一人ひとりの確認項目)					IV. 本人暮らしの状況把握・確認項目(利用者一人ひとりの確認項目)		
40		本人は、自分の思い、願い、日々の暮らし方の意向に沿った暮らしができている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	何事にも、その時の気持ちや意向をくみ取るようにしている。自分から意向を表しにくい場合、何種類かの候補から選択できるような声かけを行っている。			
41	本人主体の暮らし	本人は、自分の生活歴や友人関係、暮らしの習慣、特徴など様々な情報をもとに、ケア・支援を受けることができている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	アセスメントシートにてこれまでの暮らしや生活歴を把握している。また、日々の会話からも随時情報収集を行って共有している。			
42		本人は、自分の健康面・医療面・安全面・環境面について、日々の状況をもとに、ケア・支援を受けることができている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	受診時、本人が医師に症状を伝えたり説明を受けられるような対応を心掛けている。職員は本人の意向を代弁できるようにしている。		<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	往診医診察時、利用者が理解できるような声かけ、説明を心掛けているとのこと。
43	生活の継続性	本人は、自分のペースで、これまでの暮らしの習慣にあった生活ができている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	入居時に本人好みの服や、なじみの深い服などを持参してもらっている。また毎日化粧をする利用者には継続できるよう支援している			

44		本人は、自分のなじみのものや、大切にしているものを、身近(自室等)に持つことができている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	家族の協力も仰ぎながら、仏壇や化粧品等、本人が大切だと思うものは身近に感じられるよう、工夫している。		A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	写真やアルバムを持参。居室に家族との写真を飾っているとの事。
45		本人は、自分の意向、希望によって、戸外に出かけることや、催(祭)事に参加することができる	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	本人一人で外出は出来ないが、希望があれば出来るだけ、意向がかなえられる様、努力、工夫をしている。	家族の意向も取り入れ、取り組んでいる様子がうかがえました。		
46		本人は、自分ができること・できないこと、わかること・わからないことを踏まえた、役割や、楽しみごとを行うことができている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	職員は各利用者の出来ること、出来ない事を把握し、生活の様々な場面で出来る機会を提供している。ケアプランにも記載し、同じ対応ができるようにしている。			
47	本人が持つ力の活用	本人は、自分がいきいきと過ごす会話のひと時や、活動場面を日々の暮らしの中で得ることができている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	1日を通して、どこかで楽しみや笑顔になれる機会があるよう、職員は心掛けている。		A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	
48		本人は、自分なりに近隣や地域の人々と関わったり、交流することができる	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	デイサービスを利用されていた方がおられる。夕刊や郵便物を取りに1階に行った時は、デイ職員と交流し、楽しい会話を楽しんでいる。	出来る範囲で取り組んでいるとのこと。		
49	総合	本人は、このGHにいて、職員や地域の人々と親しみ、安心の日々、よりよい日々をおくることができている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	職員、利用者とも馴染みの関係が構築され、困ったことがあっても、安心して暮らしている	長く利用していただいている利用者もおられる。安心して過ごしている様子がうかがえます。	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	