

洛和会ヘルスケアシステム 小規模多機能型居宅介護のしおり



洛和小規模多機能サービス

グループホーム併設



洛和小規模多機能サービス花園

〒616-8037
京都市右京区花園猪ノ毛町8-3
TEL:075(461)0950
FAX:075(461)0951

事業実施地域

京都市右京区の花園学区、御室学区及び
北区・上京区・中央区の一部

グループホーム併設



洛和小規模多機能サービス山科西野

〒607-8348
京都市山科区西野広見町27-1
TEL:075(594)8500
FAX:075(595)2291

事業実施地域

京都市山科区の西野・山階・安朱学区及
び陵ヶ岡・大宅・音羽学区の一部

グループホーム併設



洛和小規模多機能サービス西院

〒615-0065
京都市右京区西院日照町103
TEL:075(325)5885
FAX:075(325)5886

事業実施地域

京都市右京区の西院第一学区・西院第二
学区、その周辺の地区

グループホーム併設



洛和小規模多機能サービス伏見竹田

〒612-8413
京都市伏見区竹田三ツ杭町59-3
TEL:075(645)5752
FAX:075(645)5753

事業実施地域

京都市伏見区の竹田・住吉学区とその近
辺の地区

洛和看護小規模多機能サービス

グループホーム併設



洛和看護小規模多機能サービス音羽

〒607-8066
京都市山科区音羽森廻り町34-8
(音羽小学校北隣)
TEL:075(595)3295
FAX:075(595)3296

事業実施地域

京都市山科区の大塚・音羽・音羽川学区
と大宅・安朱学区の一部



洛和看護小規模多機能サービス壬生

〒604-8852
京都市中央区壬生東大竹町44-1
TEL:075(803)1550
FAX:075(803)1551

事業実施地域

京都市中央区朱雀第三学区・第七学区、
その周辺の地区

在宅生活最後の砦(とりで)



小規模多機能型サービスは、このように言われてい
ます。なぜ、「最後の砦」と言われているのか。居宅の
ケアマネジャーさんが、「もう自宅では限界だ…」と
言っていた方も、小規模多機能サービスを利用し、難
なく生活ができています…こんなことがよくあります。
理由はいくつかありますが、一言でいうと、「**最も臨
機応変な対応が可能**」ということに尽きます。訪問、
通所、宿泊を組み合わせながら、可能限り利用者・家
族の要望に合わせたサービス提供を行います。

洛和会ヘルスケアシステムの小規模居宅サービスについて

現在、京都市内で6つの事業所（看護小規模2か所含む）を展開しています。事業所ごとの特
色もありますが、小規模多機能サービス事業として共通の教育体制を整え、質の標準化に努
めています。バリエーションに富んだレクリエーションと個別リハビリに力を入れています。
実際の様子は右記QRコードより動画をご覧ください。

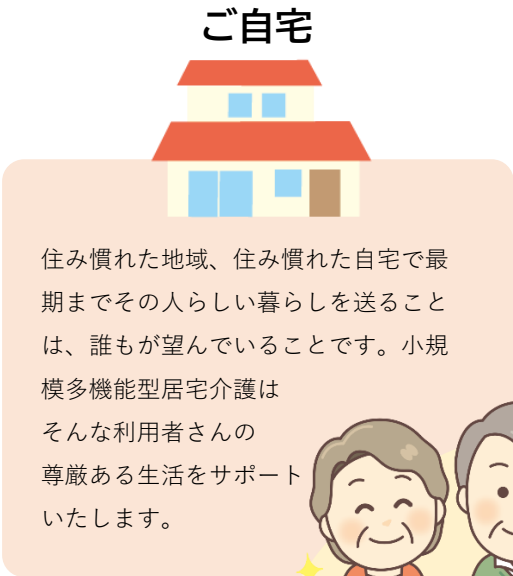
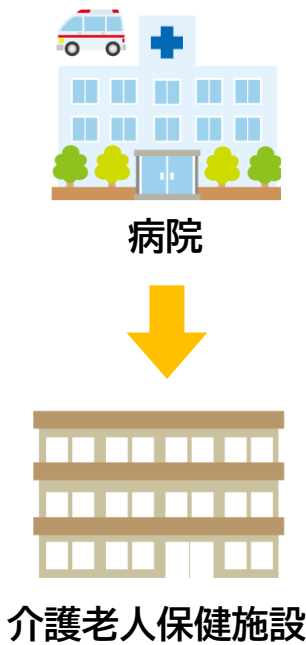
チェック!!



洛和会ヘルスケアシステム 小規模多機能型サービス

小規模多機能型居宅介護について、その特徴など詳しくご説明いたします

ご自宅での「困った」に小規模多機能居宅介護では「通い」「宿泊」「訪問」を使って柔軟に支えます!!



訪問 必要なときに必要なサービスが受けられる

- ご飯の準備を手伝ってほしい
- 買い物に同行してほしい
- 薬が飲めているか確認してほしい

訪問介護と、小規模多機能型居宅介護の「訪問」との最大の違いは、訪問回数や訪問時間に制限がないこと。「通い」から自宅へ送り届ける途中で買い物に同行したり、服薬確認など柔軟に対応することが可能です。



通い 1日の定員枠内であれば自由に通うことが可能

- 家族が仕事の間に見てほしい
- お風呂だけ入りに行きたい
- 一人で家にいるのが寂しい

通所介護のように決められた曜日や時間のみではなく、1日の定員枠を超えなければ食事のみ、お風呂のみといった使い方が可能。緊急時にも対応ができます。

宿泊 突然の泊りに対応 通いなれた場所なので安心

- 家族の都合で家を空けることになった
- 退院後ひとりで過ごすのが不安
- 介護の負担を軽減

必要な時に宿泊することが可能です。普段から「通い」で慣れている場所での宿泊は安心して利用することができます。また、家族の介護の負担を軽減するために利用される方もおられます。



小規模多機能型居宅介護 ご利用イメージ

小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護に登録した利用者のケアプランは、施設のケアマネジャーが作成します。「通い」を中心に「訪問」「宿泊」サービスを利用者の状態に合わせて臨機応変に組み合わせることが可能です。



小規模多機能型居宅介護1か月あたりの利用料

小規模多機能型居宅介護の介護保険費用は1か月の定額制です。このほかに別途、食事代、宿泊費など自己負担費用がかかります。

介護保険費用

+

実費用

食事代・宿泊費など

小規模多機能型居宅介護 ケース別イメージ

実際のケースをもとに、小規模多機能型居宅介護を利用された際のイメージをまとめました

小規模多機能型居宅介護では初めて介護サービスを利用される方から幅広いニーズに対応することができます。
今回のケース別イメージでは介護サービスを初めて利用される方から介護の必要度に応じてケース①～⑤まで5つのケースを順番に並べました。

ケース① 介護サービスを初めて利用されるケース

解決!!

知らない人の出入りに混乱される

70代 男性 要介護1

一人暮らし。同じ市内に住む長女さん宅に昼夜問わず電話をかけ負担が大きくなっている。認知症があるが、まだ自身で何でもできると思っている。知らない人の出入りに混乱がありサービスの受け入れが難しい。食事がともに取れておらず、冷蔵庫の食材管理も出来ていなかったため不衛生な状態が続いていた。家族としてはまず昼食と夕食の準備を希望され、ゆくゆくは通い利用もしてほしいとの相談。

まずは会話をきっかけに馴染んでもらうところから

毎日の食事準備と買い物・服薬確認のため、長女さんとも相談し昼のみの訪問で経過をみていきました。最初は拒否感がありましたが次第に職員の顔を覚え徐々に会話をされるように。会話をきっかけに事業所での行事などイベントごとにお誘いし、通いで来られるようになりました。場所に馴染んでもらったところで週1回から定期的な通いを開始。家族と相談し段階を踏みながら回数が増え、現在は週2回の通い利用。入浴も「湯船につかると気持ちええわ!」と気に入っておられます。

1週間のご利用イメージ

サービスなし サービスあり = ご本人の所在

曜日	月		火		水		木		金		土		日	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
自宅	訪問								訪問		訪問			
小規模多機能	食事準備・買い物 服薬管理		通所				通所		ご本人が慣れた頃に 通所を増回					

ケース③ 病院退院後からのケース

解決!!

退院後も住み慣れた自宅で

89歳 女性 要介護1 長女さんからの相談

自宅で熱中症により倒れている所を発見され入院。退院したが、転倒骨折で再び入院。まだまだ本人にできることもあり、施設入所ではなく住み慣れた自宅で安心して暮らせるように支援してほしい。私は離れて暮らしているため（関東在住）、様子を見に行くこともできない。電話で話したりはするのですが……

在宅の不安がなくなるまですべて宿泊で対応

退院後にそのまま小規模多機能の利用を開始。自宅で過ごせるようになるまで全て宿泊（日中も夜間も小規模多機能で過ごす）で対応することに。徐々に日中だけ自宅に戻り、夕方に事業所から迎えに行き宿泊をするなどと、自宅での生活に慣れてきた頃合いを伺いながら本人と相談し、在宅生活に向けて支援内容を変えていきました。自宅での生活ができるようになられてからは、通いと訪問で在宅生活を支え、夏の間は熱中症のリスクもある為、宿泊を適宜利用されています。

1週間のご利用イメージ

サービスなし サービスあり = ご本人の所在

曜日	月		火		水		木		金		土		日	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
自宅											お昼訪問 （昼食購入・水分促し安否確認） 夕方迎えで宿泊			
小規模多機能	宿泊		宿泊	通所	宿泊	通所	宿泊	通所	宿泊	通所	宿泊	通所	宿泊	通所

ケース② 在宅で介護サービスを利用されていた方のケース

解決!!

毎日の服薬が難しくなってきた

90歳 女性 要介護2 長男さんからの相談

デイサービスを利用されていたが、薬を自分で服用できなくなりだしてから休みがちになった。活気がなくなり体調が悪くなってきているようで心配している。自分は離れて暮らしている為、様子を見に行くことができないので毎日服薬ができて、在宅生活を継続できればいいと思っている。

通いと訪問で服薬確認や昼食準備を支援

デイサービスから小規模多機能へと切り替え、現在は通いと訪問（服薬確認や昼食準備）の支援を行っています。訪問も同じ小規模多機能のスタッフが支援するため馴染みの関係が築きやすいのもメリットの一つです。服薬管理もせきようになります。以前と違って通いを休まれることもなく在宅生活が継続できています。迎えに行ったときも「内職とか色々していたから、なにか仕事させてもらえるかな?」と役割を持つことに楽しみを感じながら利用されています。

1週間のご利用イメージ

サービスなし サービスあり = ご本人の所在

曜日	月		火		水		木		金		土		日	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
自宅			訪問		訪問		訪問		訪問		訪問			
小規模多機能	通所		通所		訪問 （お昼:昼食準備・服薬・水分促し/ 夕方:水分促し、安否確認）		通所						通所	

ケース④ 介護老人保健施設退所後のケース

解決!!

毎日様子を見に行くことができない

88歳 女性 要介護1 次女さんからの相談

自宅で生活をされていたが、色々なことに関心が薄れ活動量が低下。デイサービスの時にしかご飯を食べなくなり自宅で体調が悪くなり入院。そのまま老健へ入所となった。どこまでできるかわからないが自宅に帰してやりたい。本人も帰りたいと話しているが、義理の母の介護もあり毎日様子を見に行くことができないので小規模多機能を利用したい。

娘さんが来られなくなった時は訪問を追加

平日の通所～夕食後送りを開始。もともとサービス予定のない日でも娘さんが来られなくなった時は訪問を追加し安否確認をしたり、宿泊に変更したり柔軟な対応をしています。また、他の利用者さんのちょっとした手助け（新聞取ってあげるとか膝掛けいる?と声掛けしたり）を自分の役目だと思っておられ、積極的に人との関わりを持たれるようになりました。

1週間のご利用イメージ

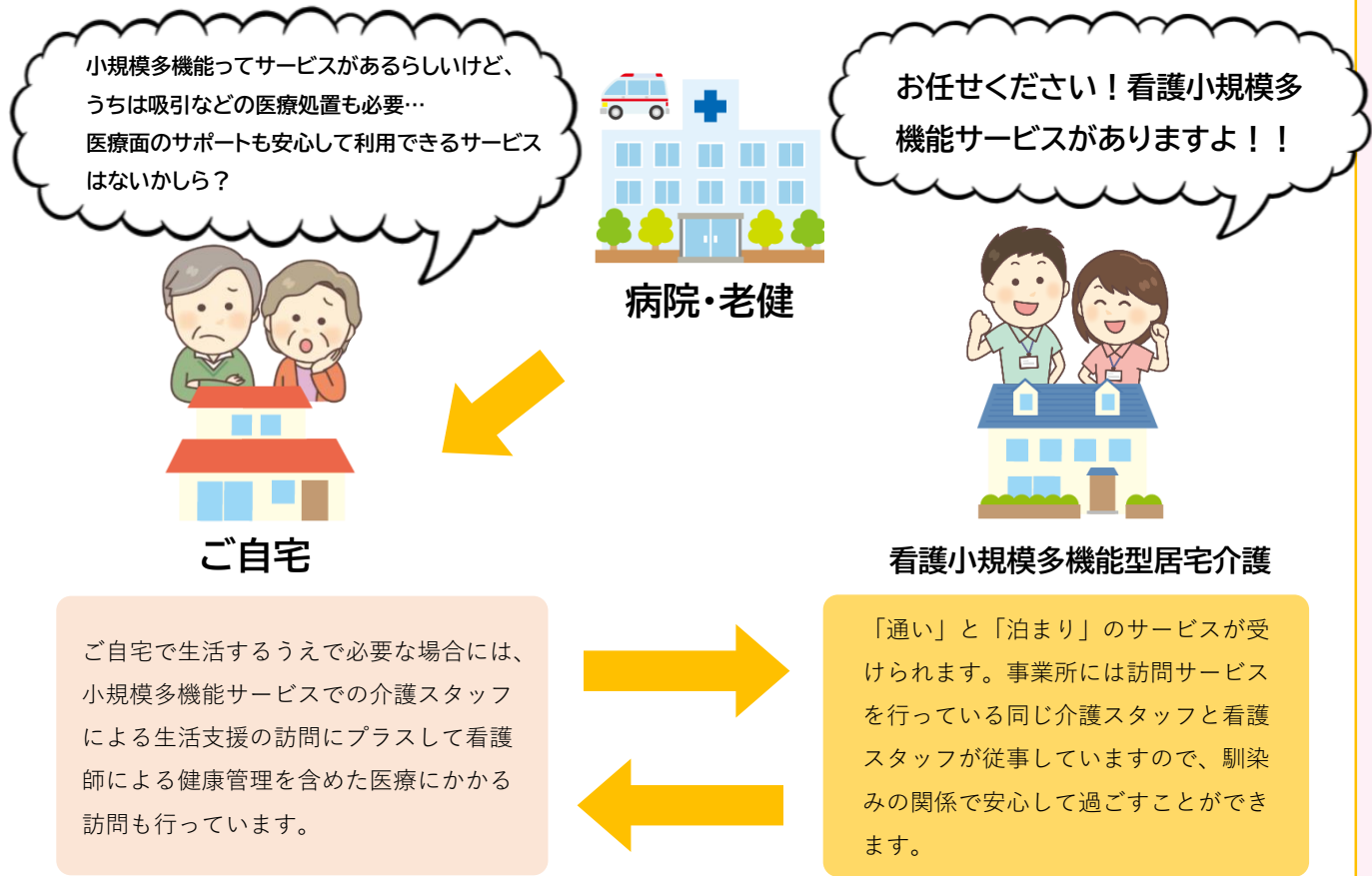
サービスなし サービスあり = ご本人の所在

曜日	月		火		水		木		金		土		日	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
自宅											訪問			
小規模多機能	通所		通所		通所		通所		通所		ご家族が来られない日は 訪問で対応			

「看護」小規模多機能型居宅介護 ケース別イメージ

小規模多機能型居宅介護と「看護」小規模多機能型居宅介護の違いについてご説明いたします

看護小規模多機能居宅介護は小規模多機能型居宅介護に「看護」が加わったサービスです!!



看護小規模多機能の特徴

小規模多機能サービスと異なる点は、やはり訪問看護を組み合わせた事業形態であることです。看護師の配置人数も多く、日中は常駐しています。

通いと訪問それぞれに看護師が直接関わることで、生活全体を捉えることができ、同じ事業所で看護と介護の連携が図りやすいことは支援するうえで大きなメリットです。

必ずしも医療的ニーズがないと利用できないわけではございません。訪問看護を使わずに「通い」「泊まり」「訪問（介護）」でのご利用も可能です。



ケース⑤ 病院退院後からのケース

退院後も住み慣れた自宅で

88歳 女性 要介護4

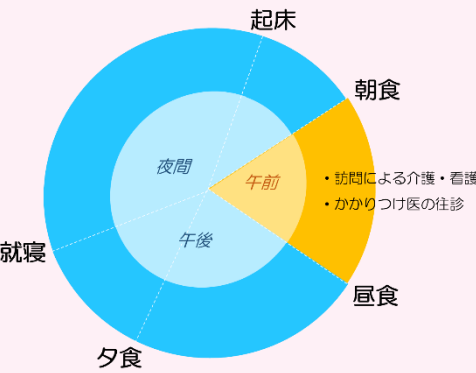
心不全での入退院を繰り返し、その間に身体状況は徐々に低下。入院中は医師や看護師に手が出るなど介入を拒まれることが度々あり、診察や治療がスムーズに行えない状況であった。
家族さんは本人にとって自宅で過ごすことが一番と
考え、不安な思いもありつつ在宅介護を目指すことを決断（介護は初めてでオムツ交換もしたことがなかった）。
そこで、通いで社会交流が図れ、自宅でも訪問看護師による病状管理を受けながら、必要な時には泊まりもできる看護小規模多機能型居宅介護（以下、看多機）を紹介され相談。

在宅の不安がなくなるまで宿泊で対応

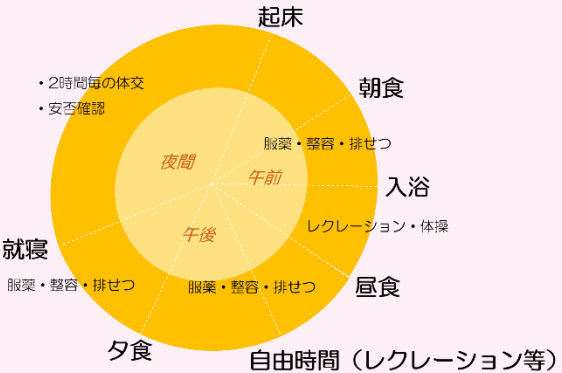
介護面、看護面から家族さんへの技術指導を行いながら、自宅での生活と看多機での宿泊サービスを利用した生活がスタート。家族さんは徐々に本人さんの状態に合った食事形態の準備や排泄などの身体介護も学ばれ、自宅でもともに過ごすことができるようになりました。往診医の診察をもとに看護職が指示を受けて病状管理を行いながら連携を図り、職員との関係性も良好で入院中のようなことはみられなくなりました。

その後、ターミナルの時期が訪れ、本人・家族さんの意向で入院はせずに自宅で看取りを行うことになりました。家族さん・主治医・看多機との間で帰宅や宿泊のタイミングを相談しながら支援を行い、帰宅の際には訪問看護や訪問介護を組み合わせ、宿泊の際にはご家族も往診医もすぐ駆けつけるよう緊急での支援体制を整え連携していました。
最期は看多機で迎えることになりましたが、家族・職員に見守られ、住み慣れた街で過ごしながらかたがたしました。

自宅での1日



看護小規模多機能施設での1日



1週間のご利用イメージ

1週間のご利用イメージ														サービスなし		サービスあり		= ご本人の所在	
曜日	月		火		水		木		金		土		日						
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM					
自宅			訪問								訪問								
小規模多機能	宿泊 通所				通所			通所					通所 宿泊 通所 宿泊						